

Lundi 5 octobre 2015 | Dernière mise à jour 13:28

**24**heures

## L'ancien cycliste professionnel Steve Bovay s'est mué en «Ironman»

**Triathlon**Ancien pro chez BMC, le Saint-Légerin a, contre toute attente, décroché son billet pour les redoutés Mondiaux d'Hawaï.



Au vélo, Steve Bovay a désormais ajouté la natation et la course à pied à ses sports de prédilection. Image: Chantal Dervey

«Tu devrais te lancer dans le triathlon», lui a glissé son ami triathlète Stéphane Guex. Une idée que l'ancien cycliste professionnel Steve Bovay (31 ans) a tout d'abord trouvée saugrenue, au vu de son faible niveau en natation. Le Saint-Légerin s'est néanmoins jeté à l'eau cette année, récoltant très vite les fruits de son audace: en juillet, il est parvenu, contre toute attente, à se qualifier pour le prestigieux championnat du monde d'Ironman à Hawaï, le 10 octobre prochain, le plus grand rendez-vous du genre, et le plus redouté, avec ses 3,8 km de natation en pleine mer, ses 180 km de vélo et ses 42 km de course à pied. Un authentique exploit. «Cette qualification a constitué une totale surprise pour moi. Car il n'y a pas si longtemps que ça, je m'inquiétais de pouvoir tenir la distance exigée en natation, lâche l'ex-champion cycliste. Je ne sais pas du tout à quoi m'attendre dans cette compétition légendaire. J'espère terminer dans les 100 premiers. Je pars demain déjà, afin de m'habituer à l'humidité.»

### **«Pour le plaisir»**

Depuis la fin de sa carrière de cycliste professionnel qu'il a achevée au sein de l'équipe BMC en 2009, le Vaudois a continué à faire du sport «uniquement pour le plaisir». Il s'est d'abord tourné vers la course à pied de montagne avant de s'essayer au marathon, avec une bonne dose de succès pour un novice. Notamment en terminant 50e de celui de New York, sur 50 000 participants.

Cette année, il a décidé de suivre les conseils de son pote Stéphane Guex et de goûter au triathlon. C'est à l'Ironman de Zurich qu'il est devenu champion de Suisse, obtenant du même coup son ticket pour Hawaï. Après une manche de natation laborieuse (700e sur 2000 participants), il a réalisé une belle remontée à vélo (51e), puis en course à pied avant de terminer 15e au classement scratch et 4e de sa catégorie des 18-34 ans, derrière trois sportifs de nationalité étrangère.

«Le triathlon m'a donné le titre de champion de Suisse que je n'ai jamais pu obtenir en tant que cycliste», sourit Steve Bovay. En juin, il avait d'ailleurs pu mesurer sa valeur dans ce sport lors d'un premier essai au semi-Ironman de Rapperswil, où il avait terminé 10e des 30-34 ans. Ce qui n'étonne pas trop l'intéressé: «En tant que cycliste professionnel, j'ai effectué des efforts qui restent ancrés dans mon corps. Et pour lesquels je dois avoir une prédisposition. Mais je suis persuadé qu'un ironman est à la portée de tout athlète entraîné et fort mentalement. A Zurich, j'ai obtenu sans doute ce que je voulais secrètement. Et mes muscles ont suivi.»

### **Sur deux fronts**

Mais, actuellement, la force de Steve Bovay, est certainement d'être en mesure de se battre sur deux fronts, en conciliant ses vies sportive et professionnelle. «Employé à 100%, je fais de la course à pied chaque matin dès 6 h 30, confie-t-il. Puis, je vais nager à midi et je garde le vélo pour le week-end. Cela demande beaucoup d'organisation.»

Doté d'une formation d'économiste d'entreprise bilingue, le triathlète est actuellement responsable de projet dans une agence de placement fixe et temporaire à Fribourg. Auparavant, l'organisateur de course Richard Chassot l'avait embauché dans son équipe. Ce qui lui avait permis de rester dans le monde de la petite reine, facilitant sa reconversion.

Son avenir sportif? Entre course à pied et triathlon, Steve Bovay hésite. «Je verrai après l'Ironman d'Hawaï, mais j'ai bien envie de poursuivre les deux».

A Saint-Légier, en tout cas, un comité a déjà décidé de le soutenir en tant que triathlète. (24 heures)

(Créé: 02.10.2015, 07h12)